

株式会社セルメスタ

<https://www.selmesta.co.jp/>

●東京都練馬区 ●卸売業 ●74人

▶ きっかけ

「従業員の8割が有所見者」に愕然

平成26年の健診結果有所見者が組合全体平均の67.5%に対して、当社は従業員の80.6%（5人中に4人の割合）に異常があり、そのうち86.7%が糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が原因だった。経営にとって、生活習慣病などによる長期リタイアといったリスクのある従業員が8割もいることは深刻であると認識させられた。

▶ 主な取り組み

- ①食育セミナーなどを開催し、食の学びと実践を支援する制度や機会を提供。当初は外部から講師を招いて実施していたが、従業員が2019年に食育マイスターの資格を取得したため、自前でセミナーを開催できるようになった。
- ②自社で運営しているメディアサイト「健康経営の広場」において、2020年9月に健康経営の普及啓発イベント「働き方生き方フェス」を開催した。

▶ 効果・メリット

有所見者数の減少にはまだ課題山積だが、上記メディアサイトで取り組みが記事として紹介されたり、「健康経営」という言葉を日頃から使用することにより、従業員自身の健康への意識付けが図られている。