




12月17日開催 MBK Wellness 株式会社主催のセミナーにて健康経営の現場で実際に活用されたサービスや、新しい取り組みのヒントをご紹介します

 **MBK Wellness** ×  **H.U. GROUP**
 **H.U. POCKeT**

2025年12月17日開催
健康経営の“成功のカギ”をつかむ！
健康経営銘柄選定企業が語るリアルな取り組み

本セミナーでは、「健康経営の課題をどう認識し、どのように取り組みを進めたのか」、「変更点が多かった今年度の健康経営度調査票への対応方法」、「現場で苦労したリアルなポイント」など、実務に直結する内容をお伝えさせていただきます。

H.U.グループホールディングス 健康経営推進課と H.U. POCKeT 株式会社 法人営業課からも登壇させていただき H.U.グループでの健康経営の現場で実際に活用されたサービスや、新しい取り組みのヒントをご紹介します。

セミナー内容：

- 健康経営最新情報のご紹介
- H.U.グループにおける健康経営の実践事例のご紹介
- 健康経営を維持するための H.U. POCKeT が提供する先進事例のご紹介

これから健康経営を始めたい企業様はもちろん、既に取り組んでいるものの新たな施策に悩んでいる企業様、効果的な事例を知りたい企業様にも最適な内容です。ご参加お待ちしております。

【セミナー概要】

開催日時:2025 年 12 月 17 日(水)14:00～15:30(90 分)

受講形式:WEB 配信によるオンラインセミナー

※Zoom Webinar を使用します。

※受講方法・注意事項については、参加ご登録者への招待メールにてご案内いたします。

対 象:健康経営推進担当者、企業の人事・総務・労務担当者、産業保健スタッフの皆様など

申込期限:2025 年 12 月 16 日(火)17:00

参加費用:無料

定員人数:200 名様(先着順)

※参加を受け付けた方には開催前日までに招待メールをお送りします。

詳細・申込

下記 WEB サイトまたは QR コードよりご確認・お申込みください。

[【12/17 開催】健康経営セミナー | 健康経営の“成功のカギ”をつかむ！健康経営銘柄選定企業が語るリアルな取り組み](#)

