

赤坂インターシティ AIR での健康イベントにてH.U.POCKeT がブース出展しました。



H.U.Group 本社オフィスビル、赤坂インターシティ AIR の2階・地下1階で9月24日～10月4日まで、赤坂インターシティ AIR 7周年記念イベント【Chill Out Days 2024】が開催されました。期間中は、健康に関する腸活セミナーや、ヨガレッスンなどの様々な参加型イベントが開催され、  
H.U.POCKeT も、2階 Well Lounge にて、展示ブースを出展。糖尿病リスク検査キットなどの郵送検査キットのご案内をしました。

他企業様の出店や、野菜摂取状況や血管年齢をチェックできるコーナーもあり、お仕事の合間に、気になるヘルスチェックできると、600名程の方々にご来場いただきました。



### CHILLOUT DAYS 2024 ワクワク、活いき、安らぎ

**Well Lounge**  
ウェルラウンジ開催!

9/24(水)・27(土)  
11:00~19:00  
【2F】チルラウンジ

**6つの健康測定**

カラダとココロの健康度を測定してみませんか?

予約不要 / 無料

空き時間にお立ち寄りください!

株式会社ウエルアップ 花王株式会社

**1 野菜摂取状況**

皮膚のカロチノイド量を測定して野菜摂取状況を見える化

**2 姿勢・ゆがみ**

体の歪みや捻じれなどの傾向がわかる

**3 歩行基礎力**

センサーの上を歩いただけで、歩速の速さ、歩行年齢を見える化

**4 疲労・ストレス**

自身では把握しづらい疲労やストレスを可視化

**5 脳年齢**

主観性にもつながらず脳の健康をゲーム感覚で気軽にチェック

**6 血管年齢**

指先をセンサーに乗せるだけで血管老化率、血管年齢を表示

**スポーツ整体**

予約不要 / 無料 施術時間 約10分

医療国家資格（柔道整復師・鍼灸師）を取得したセラピストによるマッサージュブースが登場！無料で治療体験を受ける事が出来ます。

予約は不要です。受付られたお客さまを順番に施術いたします。お待ちいただく場合は受付表にお名前を書いていただき、順番にお呼びさせていただきます。

#### 医療系企業ブース

自宅でも簡単にセルフチェック

H.U. POCKET株式会社

**郵送検査キットの展示**

忙しい毎日の中で体のケアに充てられる時間は限られているのではないのでしょうか。当社は郵送検査をはじめ自分で健康状態をセルフチェックできるキットを取り揃えています。今回の展示では社内外にご紹介いたしますの自身・ご家族のセルフチェックのために是非お立ち寄りください。

**HU H.U. POCKET**

無料相談可 **そうこう薬局**

**薬剤師・栄養士による健康測定 & 健康相談会**

健康測定を併し、カラダ測定はもちろん、当日は薬局にて薬剤師・栄養士による測定に基づいた健康相談も実施しております。どうぞお気軽に基業にお越しください。

※健康相談にはカウンセリングが必要となりますので、事前にカウンセリングしていただきます。毎日の営業時間となります。

**そうこう薬局**

[AIR\\_reaf2024\\_soto0825\\_panhu.pdf](#)

---

H.U. POCKET は、忙しい毎日の中、普段から健康を意識してほしいという思いでイベント参加しています。

大切な自身の健康について **Chill Out** (=こころ落ち着かせて考える) 時間となりましたら幸いです。

沢山のご来場有難うございました。